

RETIRO MT. SHASTA 2024

5 DIAS DE ACTIVIDADES



BELL HOLISTIC CENTER

*Itinerario puede cambiar en cualquier momento

Dia 1- 7/30/24

- + Introducción y entrega de material
- + Caminata a Mt. Shasta el camino hacia el medio de la montaña - lunch y clase en Shasta
- + Cena y noche de estrellas



Dia 2- 7/31/24

- + Visitar parque Estatal Burney Falls
- + Caminata en el parque con clase y lunch ligero - Dia en el lago
- + Cena y meditación en Castle Lake



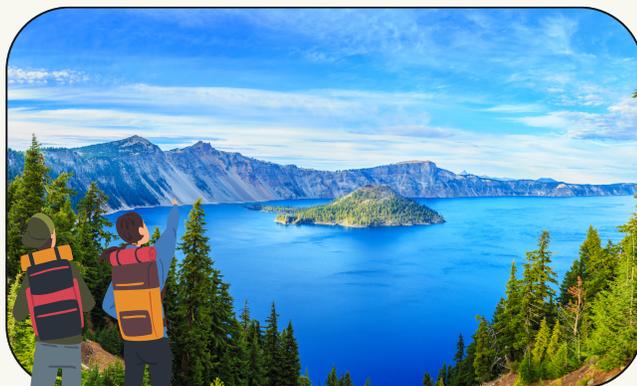
Dia 3- 8/01/24

- + Visitar parque Castle Crags
- + Caminata a la suma de la montaña lunch y clase durante la caminata
- + Cena y noche de estrellas



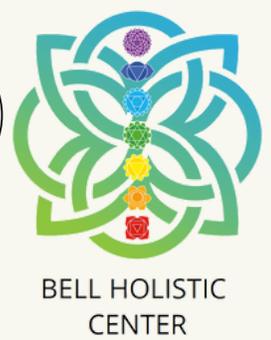
Dia 4- 8/02/24

- + Llegar a Crater lake en campamento
- + visitar el lago - Clase y snack durante la caminata - Dia de lago
- + Cena en el campamento con noche de fogata bajo las estrellas.



RETIRO MT. SHASTA 2024

5 DIAS DE ACTIVIDADES



Dia 5- 8/03/24

- + Dia completo visitando varios caminos del parque nacional
- + subir al camino observatorio donde tendremos vista panorámica
- + Lunch y Cena en el parque con noche de estrellas



Dia 6- 8/04/24

- + Despedida y entrega de regalos
- + Manejar de regreso a casa



Información importante

Lista de Hoteles en Mt. Shasta Favor de hacer su reservación para llegar el-**Check in- 7/29/24- Check out- 8/2/24**

- **Evergreen Lodge - Pregunte por Barti Phone: 530-925-5693 Descuento para ustedes cash only**
- **Strawberry Valley Inn**
- **Best Western Plus Tree House**
- **Shasta Inn**
- **Summit Lofts Boutique Hotels**
- **Many more..**



Estaremos 2 noches haciendo Camping en Crater lake favor de llevar casa de acampar y todo el equipo que va necesitar- Restaurantes y tiendas están limitadas en Crater lake favor de llevar todo lo que van a necesitar.

Preguntas? llamenos 323-484-3428 o por Email info@bellhc.com

WWW.BELLHC.COM